

Conduint...

Estàs envoltat de persones, no de vehicles. Ets responsable de la seva seguretat.

- Les bicicletes tenen prioritat quan circulen pel carril bici, per un pas per a ciclistes o pel voral. Sempre has de parar atenció si hi ha ciclistes o vianants al voltant.
- Es permet que els ciclistes circulin en columnes de dos.
- Quan els ciclistes van en grup, els considerem una unitat: quan el primer entra en una rotonda o creua una intersecció, s'ha de respectar la prioritat de la resta del grup.
- Si vas darrere d'un ciclista, mantingues una distància de seguretat, per si frena, canvia de trajectòria o cau.

A la carretera

- Recorda que pots trobar un ciclista sortint d'un revolt o no veure'l perquè el sol t'enlluerna.
- Si vols avançar un ciclista, deixa almenys una distància lateral d'un metre i mig: avança'l, si cal, ocupant una part del carril del costat o tot el carril.

els ciclistes són
poc visibles
i vulnerables:
para-hi
atenció!



Pedalant...

Els carrers i carreteres són espais compartits, de convivència...

- Assegura't que et vegin (busca fins i tot el contacte visual), que tothom pugui preveure els teus moviments. És recomanable tenir assegurança.
- El timbre és obligatori. Es prohibeix l'ús d'auriculars i mòbil.
- Per la teva seguretat utilitza sempre el casc: és obligatori a la carretera i, si tens menys de 16 anys, també en zona urbana.
- No es permet superar la taxa de 0,25 mg/L d'alcohol ni consumir drogues o estupefaents.
- Si ets major d'edat, pots portar un nen de fins a 7 anys en un seient addicional homologat.

A la ciutat

- No t'acostis massa a la vorera ni als cotxes aparcats.
- Circula en línia recta sempre que puguis, evita anar entre cotxes aturats, esquivar vianants... Quan circulis per un espai de vianants, mantingues la distància, circula a poca velocitat per seguretat i per convivència.

A la carretera

- Quan no tenen un lloc reservat, les bicicletes han d'anar pel voral, si n'hi ha.

De nit (també en túnels o amb poca visibilitat)

- Has de portar el catadiòptic del darrere i encendre el llum davanter i posterior. Es recomana portar catadiòptrics als pedals i les rodes. Si vas per carretera, és obligatori portar una peça de roba que sigui reflectora.

protegeix-te
i vigila, es poden
produir situacions
de risc



Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior



servei català de
Trànsit