



## Seguretat a les activitats de muntanya. M4. 4.8 Escalada esportiva II: tècnica

### Transcripció del vídeo

Com el coneixement del material, la bona tècnica s'assoleix amb la correcta formació en l'especialitat i l'experiència assolida amb la pràctica. Per això, més que de tècnica, parlaré de bona praxis.

### Assegurador

- Pactar amb l'escalador indicacions verbals i no verbals.
- Comprovar visualment l'arnes i el nus d'encordament de l'escalador.
- Comprovar visual i mecànicament la correcta col·locació de la corda a l'assegurador i d'aquest a l'arnes.
- Comprovar que al final de la corda lliure hi ha un nus i si no, fer-lo.
- Col·locar-se a la vertical de la primera assegurança i el més a prop possible de la paret
- Prestar atenció a la progressió de l'escalador molt especialment durant els primers metres de la via.
- Atendre les indicacions pactades.
- Durant el descens, mantenir una velocitat moderada i constant, prestar atenció visual al pas de lleixes i la arribada al terra de l'escalador. En cas d'un peu de via incòmode i amb desnivell, és convenient romandre lligat per que, en cas de relliscada, no fer caure al primer.
- Si s'assegura sota un sostre o la paret és molt desplomada, s'haurà d'assegurar lligat a un punt baix, perquè en cas de caiguda del primer, en pujar l'assegurador a causa del contrapès, no ho faci directament de cap contra la paret.
- És molt aconsellable mantenir el casc posat mentre se sigui sota de la paret, però en aquest cas resulta especialment imprescindible.

### Escalador

- Pactar amb l'assegurador indicacions verbals i no verbals.



- Posar-se el casc per no dir, comprovar que es porta posat
- Comprovar la correcta col·locació de l'arnès i la confecció del nus.
- Comprovar visualment la correcta col·locació de la corda a l'assegurador i d'aquest a l'arnes per part del company.
- Comprovar que al final de la corda lliure hi ha un nus i si no, fer-lo.
- Comprovar la correcta col·locació del company respecte la paret. Utilitzar la canya sistemàticament, pot ser un bon costum.
- Evitar portar la corda per darrera o excessivament pel davant d'una cama.
- Passar sempre la corda pel mosquetó des de la paret cap a l'exterior.
- En cas d'escalada horitzontal o diagonal, col·locar la cinta exprés de tal forma que la tanca del mosquetó per on passa la corda quedi en sentit contrari a la direcció de progressió de l'escalador. No intentar casar les assegurances de molt lluny, necessitem recollir molta corda per poder passar la pel mosquetó el que allargaria una potencial caiguda, resta adherència als peus i requereix molt esforç.

## La cadena

Lloc i moment crucial que intervé en molts dels accidents ocorreguts en escalada esportiva.

Aquí ens podem trobar qualsevol cosa, des d'andròmines casolanes fins als mes sofisticats dels materials, però prendrem dos casos únics com a exemple, independentment de la seva qualitat:

1. muntatge amb element tancat (normalment anella rodona)
2. muntatge amb element obert (normalment mosquetó)

## Element tancat

Si es tracta d'una instal·lació de fabricació industrial especialment dissenyada per l'escalada plaqueta amb anella unida amb cadena a una altra plaqueta és l'opció mes sòlida, duradora i segura, a condició de dominar un senzill sistema per passar la corda per l'interior de l'anella sense deslligar nos en aquest sistema s'aplicara sempre, tant si el segon escalador torna a pujar de primer com si ho fa de segon. Una cinta exprés amb dos mosquetons de seguretat als extrems i un de sol, ens poden facilitar molt la maniobra.



## Element obert

Igual que l'anterior però en lloc d'una anella disposa d'un mosquetó d'acer, això facilita molt la maniobra i la fa molt ràpida, per contra, el mosquetó es desgasta molt ràpidament per l'abració de la corda en un mateix punt, fent disminuir molt el diàmetre. En aquest cas es aconsellable deixar un dels nostres o, si és possible, passar la corda per l'anella que suporta el mosquetó com s'ha vist al vídeo anterior. El descens sobre aquest tipus d'instal·lació s'ha de fer especialment suau, sense vibracions ni sotragades i mantenint sempre la tensió de la corda per evitar bucles que puguin obrir la tanca. En cas d'assegurament al segon, la corda s'haurà de reassegurar obligatòriament, en aquest cas la cinta amb mosquetons de seguretat ens anirà perfectament. En cas de no disposar-ne, una cinta exprés normal amb la tanca del mosquetó contraposada a la del mosquetó de la instal·lació ens pot servir

## CONSELLS

- Utilització sistemàtica del casc des de que s'arriba a la paret fins que es marxa.
- Redundància de comprovacions arnesos, nusos, assegurador... Sempre un nus al final de la corda.
- Assegurar a prop de la paret i a la vertical.
- Passar la corda per l'anella ho farà sempre el primer, és qui te la cadena de seguretat intacta. En cas d'instal·lació oberta, reassegurar sempre l'escalada del segon.
- Posar molta atenció al pas de la corda per l'anella.

I per últim, si aneu amb nens, mantingueu-los separats de la paret i en zona segura, en aquests casos, un tercer escalador és ideal per mantenir-los sempre vigilats. Si s'han d'acostar a la paret, poseu-los casc!

Parabolt m10 inox, molt bona seguretat, la rigidesa del material fa que, de vegades, les femelles s'afluixin, cal comprovar-les.

Ancoratge químic, seguretat excel·lent, però, la seva dificultat d'instal·lació fa que hi hagi molts punts aleatoris; barreja correcta, neteja impecable, quantitat exacta, climatologia favorable i repòs absolut durant l'enduriment, entre altres.



Maillon+cinta+mosquetó, cada vegada és més freqüent veure vies equipades d'aquesta forma, això no només facilita l'encadenament, també evita haver de desmuntar la via, sobretot si es tracta d'un gran desplom, una gran diagonal, o ambdues coses a l'hora. El més habitual és que estigui muntat sobre parabolts m10, fet que dóna al conjunt una bona seguretat. El problema és el deteriorament de la cinta, s'utilitzi o no, i el desgast dels materials de les assegurances mes requerides. És imprescindible comprovar l'estat de totes les assegurances abans de la seva utilització definitiva i, si cal, substituir la cinta, el maillon, el mosquetó o tots tres, escalareu més segurs i contribuïreu al bon manteniment de la via.