



## Seguretat a les activitats de muntanya. M4. 4.5 Descens de barrancs

### Transcripció del vídeo

#### **Arriba el bon temps i ja ve de gust d'anar a fer barrancs. És una activitat complexa. Vegem les claus per fer-ho amb la màxima seguretat!**

Sóc Ismael Vila, caporal de la unitat GRAE, del Cos de Bombers de la Generalitat i guia de barrancs. Avui, us parlaré del material necessari per poder fer un descens de barrancs i de la informació i pautes que hem de seguir per fer-ho amb seguretat.

Començarem pel material.

Respecte a la vestimenta, utilitzarem neoprè, un vestit que normalment consta de 2 peces, que ens protegiran del fred i la hipotèrmia. Aquest neoprè porta uns reforços als colzes, cul i genolls per evitar-ne el desgast

Respecte a les sabates, utilitzarem unes sabates específiques de barrancs, que són de canya alta, per protegir-nos els turmells, i amb una bona sola adherent ja que som en un medi aquàtic.

Per protegir-nos els peus del fred, utilitzarem els escarpins, que són uns mitjons de neoprè. I per protegir-nos les mans, utilitzarem guants.

Respecte al material de protecció, farem servir el casc, importantíssim per evitar possibles traumatismes. Aquest casc ha d'estar homologat, d'escalada i barrancs, i ha de tenir uns orificis per a una bona evacuació de l'aigua. No utilitzarem casc ni de bicicleta ni d'altres esports.

Respecte a l'arnès, també n'utilitzarem un específic de barres. Aquest porta una protecció a la part del darrere per protegir del desgast i porta un anell central que pot ser metàl·lic o de roba.

Per ancorar-nos a les capçaleres dels ràpels utilitzarem les bagues d'ancoratge, sempre amb mosquetons de seguretat, que aniran ancorades a l'anell central de l'arnès.

Per al descens utilitzarem els buits. N'hi ha de diferents tipus però sempre en portarem un de recanvi per si el perdem o per si volem realitzar alguna maniobra d'algun ràpel desembragable.

També portarem algun xiulet. Això ens permetrà comunicar-nos amb la resta del grup si el cabal d'aigua o l'alçada no ho permeten. Sempre que puguem ens comunicarem de forma verbal però, en cas que no sigui possible, ho farem a través del xiulet.



Un altre aparell és el ganivet. El portarem per si, en cas d'emergència, haguéssim de tallar alguna corda que hagués quedat bloquejada.

També portarem un bidó estanc. Dins d'aquest bidó, hi portarem: un telèfon mòbil, per si s'ha de fer alguna trucada d'emergència; una farmaciola; unes ulleres de busseig per si hem de mirar el fons d'algun gorg; una manta tèrmica, un encenedor i una espelma, per si és necessari fer un punt calent en cas d'hipotèrmia,

També hi portarem la ressenya del barranc que ens informarà en tot moment d'on som i de l'alçada del ràpel que hem de fer.

Les cordes que utilitzarem són cordes específiques de barrancs. Són cordes semiestàtiques que es poden utilitzar en simple i tenen la peculiaritat que floten.

I la motxilla és una motxilla de PVC, específica de barrancs, amb orificis per fer una bona evacuació de l'aigua i amb una capacitat de 40 a 50 litres ja que a les aproximacions hi hem de portar bastant de material. Aquest és tot el material que necessitem per fer un bon descens de barrancs.

Ara us parlaré de la informació que hem de recopilar i les pautes que hem de seguir per fer un descens amb seguretat.

En primer lloc intentarem aconseguir el màxim d'informació sobre el barranc que volem anar a fer: l'accés, l'aproximació, el descens i el retorn. Això ja ens donarà molta informació sobre l'exigència del barranc.

A més a més, ens informarem del nivell tècnic del barranc. Hi ha barrancs que són molt exigents físicament i no estar preparats, ens pot portar problemes. Si no tenim una bona formació i coneixements tècnics en ocasions també ens podem trobar en situacions de risc.

La meteorologia és un aspecte important a valorar. Hi ha barrancs que, en casos de crescuda, es tornen molt perillosos.

Mai no anirem sols a fer barrancs. Sempre s'hi anirà amb un grup i deixarem dit a alguna persona el barranc que volem anar a fer, el lloc on anem i l'hora prevista de retornar. Això, en cas de rescat, ens dóna molta informació i ens facilita molt la feina i poder ser més ràpids i efectius.

I, per últim, utilitzar el sentit comú i pensar que un retorn a temps és millor que un descens accidentat, incert i perillós.